



## Frühling

Der Frühling ist die Zeit des Aufbruchs.

Wenn draußen die ersten Wildkräuter ihre Köpfe aus der Erde stecken, spüren wir das mit allen Sinnen.

Der Winter ist vorbei und die ersten wärmenden Sonnenstrahlen locken uns hinaus.

Die Kräuterwelt lockt uns mit ihren zarten Sprossen und schenkt uns so eine Fülle an Mineralstoffen und Vitaminen, die das letzte bisschen Frühjahrsmüdigkeit aus uns heraustreibt.

Es ist, als ob uns die Natur aufruft, uns neue Kraft und Vitalität zu holen.

Im Frühjahr beschenkt uns die Natur besonders reich mit vielen frischen Wildkräutern die wir in den täglichen Speiseplan integrieren können.

Die ersten zarten Sprossen vom Giersch, Brennnessel, Löwenzahn, Brunnenkresse, Bärlauch und viele mehr beginnen zu sprießen.

Gemeinsam stellen wir ein Wildkräuter-Salz her, welches ihr mit nach Hause nehmen dürft.

**Thema:** Frühjahrskräuter, in Küche und für die Hausapotheke

**Treffpunkt:** Samstag, 12.04.2025 um 10:00 Uhr, ca. 1 ½ Stunden

**Ort:** Bienengärtle, Imkerpavillon, LGS-Gelände, Wangen

**Treffpunkt:** Samstag, 19.04.2025 um 10:00 Uhr, ca. 1 ½ Stunden

**Ort:** Bienenlehrstand, Neumühle

**Kosten:** 15,- € Nichtmitglieder,  
5,-€ Mitglieder Bezirksimkerverein e.V.,  
begrenzt auf je 12 Teilnehmer/Termin

## Sommer

Im Sommer wachsen besonders heilkräftige Wildkräuter.

Vor allem in der Zeit zwischen dem 15. August und dem 13. September den „Frauendreißigern“

In den Bauerngärten, Kräutergarten und aus der Natur wird nun die Ernte eingebracht.

Teevorräte werden aufgefüllt, Salben gerührt, Tinkturen angesetzt.

Herstellung vom wertvollen „Rotöl“ oder traditionell gebundenen Kräuterboschen/Kräutersträuße.

Gemeinsam stellen wir einen (Mücken) Stich Roll-on aus Tinktur und ätherischen Ölen her, welchen ihr mit nach Hause nehmen dürft.

**Thema:** wilde Sommerkräuter, in Küche und für die Hausapotheke

**Treffpunkt:** Samstag, 09.08.2025 um 10:00 Uhr, ca. 1 ½ Stunden

**Ort:** Bienengärtle, Imkerpavillon, LGS-Gelände, Wangen

**Treffpunkt:** Samstag, 16.08.2025 um 10:00 Uhr, ca. 1 ½ Stunden

**Ort:** Bienenlehrstand, Neumühle

**Kosten:** 15,- € Nichtmitglieder,  
5,-€ Mitglieder Bezirksimkerverein e.V.,  
Begrenzt auf je 12 Teilnehmer/Termin

## Herbst

Im Herbst färben sich die Blätter bunt und es reifen viele Wildfrüchte, weltvolle Samen und Nüsse.

Wir schauen uns all die Herbstschätze an und erkunden, wie man diese in der Küche und in der Kräuterheilkunde einsetzen kann.

Wir finden in dieser Zeit auch noch Klassiker wie Brennnessel, Spitzwegerich und Schafgarbe.

Ihr bekommt Tipps zum Sammeln und Verarbeiten der Herbstschätze.

Ich zeige euch wie man z.B. ein Oxymel ansetzt und verwendet oder Tinkturen herstellt.

**Thema:** Goldener Herbst Kräuterwanderung, in Küche und für die Hausapotheke

**Treffpunkt:** Samstag, 18.10.2025 um 10:00 Uhr, ca. 1 ½ Stunden

**Ort:** Bienengärtle, Imkerpavillon, LGS-Gelände, Wangen

**Treffpunkt:** Samstag 25.10.2025 um 10:00 Uhr, ca. 1 ½ Stunden

**Ort:** Bienenlehrstand, Neumühle

**Kosten:** 15,- €/ Nichtmitglieder,  
5,-€/ Mitglieder Bezirksimkerverein e.V.,  
begrenzt auf je 12 Teilnehmer/Termin



## Workshops

**Thema:** Kräuterboschen/Kräuterkranz binden  
**Treffpunkt:** Sonntag, 10.08.2025 um 10:00Uhr,  
ca. 2 Stunden  
**Ort:** Bienenlehrstand, Neumühle  
**Kosten:** 22,- € Nichtmitglieder  
12,- € Mitglieder Bezirksimkerverein e.V.  
begrenzt auf je 10 Teilnehmer

---

**Thema:** Eigene Teemischung herstellen  
**Treffpunkt:** Samstag, 15.11.2025 um 10:00 Uhr,  
ca. 1 Stunden  
**Ort:** Bienenlehrstand, Neumühle  
**Kosten:** 18,- € Nichtmitglieder  
10,-€ Mitglieder Bezirksimkerverein e.V.  
begrenzt auf je 10 Teilnehmer

---

Anmeldung/Infos direkt bei:

Sandra Rädler

Telefon: 0152 06545406

per Mail: [sandra.raedler@web.de](mailto:sandra.raedler@web.de)

Anmeldebestätigung sende ich per mail oder Whatsapp.

Ich freue mich auf Eure Anmeldung!

Viele Grüße,

Sandra

Die Teilnahme an einer Kräuterwanderung/Workshop erfolgt grundsätzlich auf eigene Gefahr des Teilnehmers.

Für Unfälle, Verletzungen oder Diebstahl, sowie sonstige Schäden während einer Veranstaltung wird keine Haftung übernommen.

Auch für daraus resultierende Folgen, gleich welcher Art, haftet der Veranstalter/Verein nicht.

## Jahresprogramm Wildkräuterspaziergang

übers LGS-Gelände beim Imkerpavillon und  
am Bienenlehrstand Neumühle

Ich lade euch herzlich ein, mit mir in die Natur zu gehen und verschiedene heimische Wild- und Heilkräuter kennenzulernen.

Erfahrt verschiedenes zu einzelnen Kräutern und deren Möglichkeiten ihrer Verwendung und wie ihr die Pflanzen für euch gesundheitsfördernd nutzen könnt.

Beispielsweise in der Küche, als Heilkraut, für die Schönheitspflege oder als kleine Helfer im Garten.

Gemeinsam stellen wir Kräutersalz, Kräuteröle und -Tinkturen her, binden Kräuterboschen, machen eigene Teemischungen welche ihr mit nach Hause nehmen dürft.