



# Wildkräuterspaziergang mit Sommerkräutern

## Heimische Wild- und Heilkräuter kennenlernen und verwenden

Im Sommer wachsen besonders heilkräftige Wildkräuter.

Auf dieser Wanderung schauen wir uns die Sommerstars wie Johanniskraut, Königs- und Nachtkerze und Schafgarbe an.

Ihr bekommt Tipps zum Sammeln und Verarbeiten der Kräuter.

Beispielsweise in der Küche, als Heilkraut, für die Schönheitspflege oder als Helfer im Garten.

Gemeinsam stellen wir einen (Mücken) Stich Roll-on aus Tinktur und ätherischen Ölen her, welches ihr mit nach Hause nehmen dürft.

**Thema:** wilde Sommerkräuter, in Küche und für die Hausapotheke

**Treffpunkt:** Samstag, 28.09.2024 um 10:00 Uhr, ca. 1 ½ Stunden

**Ort:** Bienengärtle, Imkerpavillon, LGS-Gelände, Wangen

**Kosten:** 15,- €/ Nichtmitglieder,  
5,-€/ Mitglieder Bezirksimkerverein e.V.,  
begrenzt auf 12 Teilnehmer

Anmeldung/Infos direkt bei: Sandra Rädler

Telefon: 0152 06545406 / per Mail: [sandra.raedler@web.de](mailto:sandra.raedler@web.de)

Ich freue mich auf Eure Anmeldung!

Viele Grüße,

Sandra

