



# Kräuterwanderung

## Goldener Herbst

### Heimische Wild- und Heilkräuter kennenlernen und verwenden

Im Herbst färben sich die Blätter bunt und es reifen viele Wildfrüchte, weltvolle Samen und Nüsse.

Wir schauen uns all die Herbstschätze an und erkunden, wie man diese in der Küche und in der Kräuterheilkunde einsetzen kann.

Wir finden in dieser Zeit auch noch Klassiker wie Brennnessel, Spitzwegerich und Schafgarbe.

Ihr bekommt Tipps zum Sammeln und Verarbeiten der Herbstschätze.

Ich zeige euch z.B. wie man ein Oxymel ansetzt und verwendet oder Tinkturen herstellt.

**Thema:** Goldener Herbst Kräuterwanderung, in Küche und für die Hausapotheke

**Treffpunkt:** Samstag, 05.10.2024 um 10:00 Uhr, ca. 1 ½ Stunden

**Ort:** Bienengärtle, Imkerpavillon, LGS-Gelände, Wangen

**Kosten:** 15,- €/ Nichtmitglieder,  
5,- €/ Mitglieder Bezirksimkerverein e.V.,  
begrenzt auf 12 Teilnehmer

Anmeldung/Infos direkt bei: Sandra Rädler

Telefon: 0152 06545406 / per Mail: [sandra.raedler@web.de](mailto:sandra.raedler@web.de)

Ich freue mich auf Eure Anmeldung!

Viele Grüße,

Sandra

